

Ziele

- Steigerung von Vitalität und Wohlbefinden
- Verbesserung des Selbstbewusstseins
- Klares Denken und Konzentrationsfähigkeit
- Reduktion von Alterungsprozessen
- Vorbeugung vor Verletzungen
- Schmerzbeseitigung und Schmerzreduktion
- Entwicklungsförderung bei Säuglingen und Kleinkindern
- Leistungsverbesserung bei Athleten, Musikern, Künstlern, Schauspielern und Tänzern



Kerstin Schmitz, geboren 1965,
seit 1987 staatl. anerkl. Physiotherapeutin

Vogelhäusle 1
88213 Ravensburg
Tel.: +49 (0) 175-83 66 53 4

e-post@neuroscanbalance.de
www.neuroscanbalance.de



Neustart im Kopf

Die NeuroScanBalance-Methode nutzt auf intelligente Art und Weise das Nervensystem. Über den Einsatz der Feinmotorik wird das Gehirn angeregt, neue neuronale Verbindungen zu knüpfen. Dadurch werden dem Körper schmerzfreie und effiziente Lösungen angeboten, die das körperliche Wohlbefinden steigern - in jedem Alter.

Die NeuroScanBalance-Methode ist einfach, leicht, sicher und Spaßvoll anwendbar und führt zu direkten Ergebnissen. Es können sofortige und nachhaltige Korrekturen der Körperhaltung, Gelenkbeweglichkeit und Verbesserung von Schmerzen erreicht werden. Dies wird ohne hohen Krafteinsatz, starke Dehnungen oder sich endlos wiederholende Übungen erreicht.

Berufsgruppen, die von dieser Methode profitieren können

- Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Logopäden, Masseur, Osteopathen
- Ärzte für die Bereiche Rehabilitation und Orthopädie, Yogalehrer, Pilates-Trainer
- Gesundheits- und Fitnesstrainer, Lehrer und Erzieher für den Bereich Sonderpädagogik
- Mediatoren, Psychotherapeuten, Musiklehrer, Tanzlehrer, Stimmtrainer und andere

Die NeuroScanBalance-Methode ist ein Ansatz, um über die Feinmotorik das Gehirn zu einem Lernprozess anzuregen.

Workshop-Themen

- Gesunder Rücken
- Gesunder Nacken
- Gesunde Gelenke
- Atmung und Stimme
- Hochleistungstraining für Athleten, Musiker, Schauspieler, Tänzer und Künstler
- Entwicklungsförderung bei Säuglingen und Kleinkindern (Workshop für Eltern und Therapeuten)



Inhalte der Workshops

• Feinmotorische Bewegungsmuster (FMB)

Sie werden täglich zwei bis drei FMB kennenlernen. Die Bewegungen sind sanft, leicht und einfach nachzuvollziehen. Jedes FMB betrifft eine bestimmte Bewegungsfunktion wie Drehen, Beugen, Gleichgewicht halten, Rollen etc. Die Bewegungen bauen aufeinander auf und bringen grundlegende Verbesserungen nicht nur im Körper, sondern auch geistig und emotionell. Die Bewegungen sind so strukturiert, dass jeder Teilnehmer mit seinen Fähigkeiten beginnen kann.

• Theorie

Lernen Sie grundlegende Funktionsweisen des Nervensystems kennen und sie zu benutzen. Erklärungen und die Zeit für Fragen und Diskussionen werden während der gesamten Workshops angeboten.

